หลักสูตร
ความปลอดภัยนอกงาน

(จำนวนวันอบรม 1 วัน)

รายละเอียดหลักสูตร:

หลักสูตรนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการฝึกอบรมสามารถ เข้าใจถึงการป้องกันและลดอันตรายจากอุบัติเหตุนอกเวลาการทำงานซึ่งการที่ได้รับบาดเจ็บถึงขั้นหยุดงาน หรือไม่สามารถทำงานได้จากการเกิดอุบัติเหตุนั้น อาจจะเกิดได้ทั้งที่บ้านและที่ทำงาน ซึ่งพบว่าอุบัติเหตุนอกเวลาการทำงานมีมากกว่าเกือบ 2 เท่า ของอุบัติเหตุจากการทำงาน รวมทั้งการสร้างจิตสำนึกในการใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร:

เมื่อจบหลักสูตรนี้แล้ว ผู้เข้ารับการอบรมจะสามารถ:

- สามารถวิเคราะห์ความเสี่ยงจากความปลอดภัยนอกงาน
- สามารถดำเนินการใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ
- สามารถสร้างและให้กำลังใจต่อตนเองและผู้อื่นตลอดจนสร้างสุขลักษณะเพื่อป้องกันโรคต่างๆที่เกิดขึ้นจากการใช้ชีวิตประจำวัน

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม :

พนักงาน ,หัวหน้างาน ,ผู้บริหารและผู้สนใจทั่วไป

เนื้อหาหลักสูตร :

- แนะนำหลักสูตร (Course Overview)
- หลักการขับขี่รถยนต์และรถจักรยานยนต์ได้อย่างปลอดภัย
- ฝึกการวิเคราะห์และประเมิน ความเสี่ยงจากอันตรายนอกงาน
- หลักการสร้างจิตสำนึกในการใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ
- หลักการสร้างกำลังใจให้กับตนเองและผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิด
- เทคนิคการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข
- ทดสอบหลังฝึกอบรม
- ถาม- ตอบ (Questions – Answer)
- สรุปการฝึกอบรม

กำหนดการฝึกอบรม :

ลงทะเบียนเวลา 8:30 น. เริ่มอบรมเวลา 9:00 น. จนถึง 16:30 น. โดยประมาณ เวลาพักคือ 10:30-10.45 ,12:00-13.00 และ 14:30-14.45 น.

ติดต่อ คุณอาภากร โทร 0-29908495, 08-1991-0534 แฟกซ์ 0-2990-8493 อีเมล์ service@ny-consult.com