

**หลักสูตร**  
**การปฐมพยาบาล**  
**(First Aid)**

(จำนวนวันอบรม 1 วัน)

**รายละเอียดหลักสูตร:**

การให้ความช่วยเหลือต่อผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยฉุกเฉินในสถานประกอบการ โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่หาได้ในขณะนั้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หน่วยงานกู้ชีพหรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียงที่เกิดเหตุ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องความสำคัญอย่างมาก สถานประกอบการจึงควรให้ความรู้กับพนักงานที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ เพื่อรักษาชีวิตพนักงานที่ประสบอันตรายก่อนถึงมือแพทย์

**วัตถุประสงค์ของหลักสูตร:**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพื่อเป็นการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ ก่อนที่จะทำการส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลต่อไป

**คุณสมบัติผู้เข้าอบรม :**

พนักงานทุกระดับ ,ทีมปฐมพยาบาลในสถานประกอบการ

**เนื้อหาหลักสูตร :**

- หลักในการปฐมพยาบาล
- การปฐมพยาบาล(บาดแผล,การห้ามเลือด,อวัยวะส่วนปลายถูกตัดขาด,อาการเสียเลือดภายใน,การห้ามเลือด,การใช้ผ้าพันแผล,การใช้ผ้าม้วนยืด,การใช้ผ้าสามเหลี่ยม ฯ)
- การช่วยเหลือเมื่อถูกไฟฟ้าดูด
- หลักการปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้, น้ำร้อนลวก  
(แผลไฟไหม้,แผลไหม้จากกระแสไฟฟ้า,แผลไหม้จากสารเคมี)
- การเข้าเฝือกแบบต่างๆ
- การสลัดสิ่งแปลกปลอมอุดตันหลอดลม
- การช่วยฟื้นคืนชีพ
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยในรูปแบบต่างๆ
- ถาม- ตอบ (Questions – Answer)
- สรุปการฝึกอบรม

**กำหนดการฝึกอบรม :**

- ▶ ระยะเวลาการฝึกอบรม 1 วัน เริ่มอบรมเวลา 9:00 น. จนถึง 16:30 น. โดยประมาณ เวลาพักคือ 10:30-10.45 ,12:00-13.00 และ 14:30-14.45 น.
- ▶ วิธีการฝึกอบรมใช้การบรรยาย ทำกิจกรรมกลุ่ม และอภิปรายร่วมกัน

**ติดต่อ** คุณอภากร โทร 0-29908495, 08-1991-0534 แฟกซ์ 0-2990-8493 อีเมลล์ [service@ny-consult.com](mailto:service@ny-consult.com)